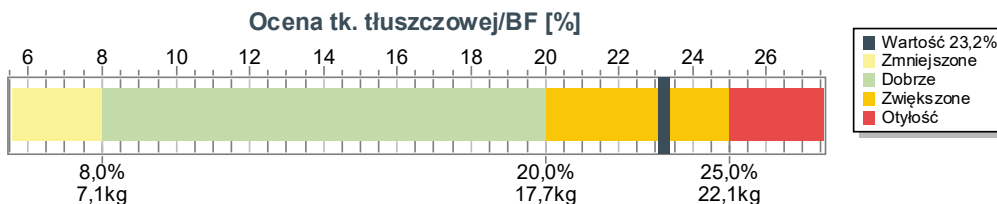


PRZYKŁADOWA ANALIZA TANITA

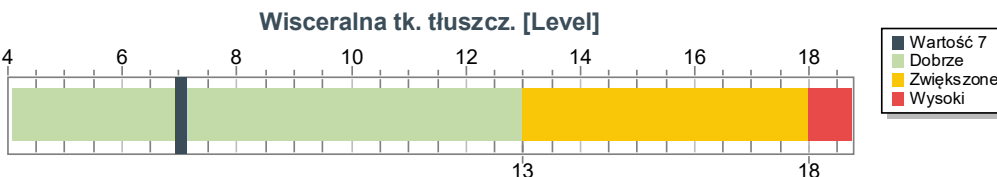
Imię	Przemysław Kasprzyszyn	Data	11.11.2022 17:37
ID	k0001	Wiek	29
		Mężczyzna	Typ wagi
			BC-601

Data: 11.11.2022

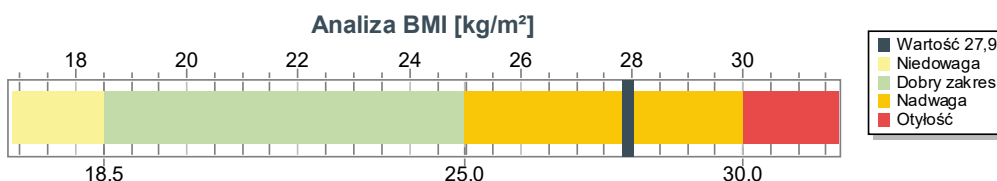
Tk. tłuszczowa/BF:
23,2 %
=20,5 kg



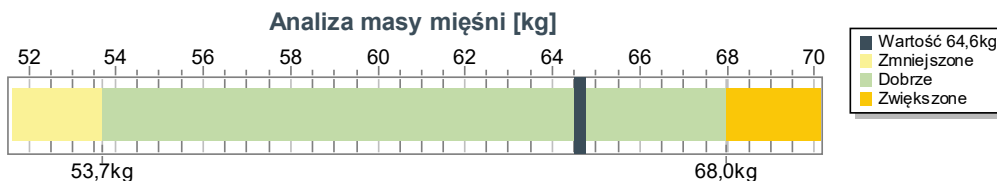
Wisceralna tk. tłuszcz.:
7 Level



Wysokość ciała: 178 cm
Masa ciała: 88,4 kg
BMI: 27,9 kg/m²

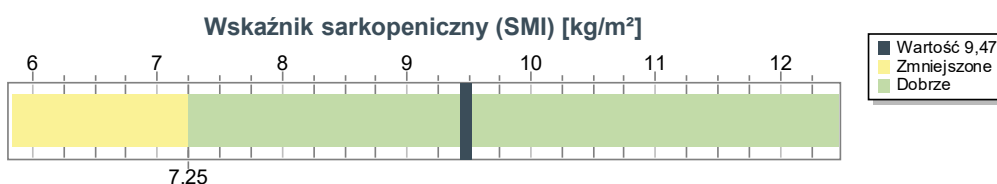


Masa tk. beztłuszcz.:
67,9 kg
Masa mięśni:
64,6 kg
=73,1 %
Masa mięśni szkieletowych (SMM):
38,4 kg
=43,5 %

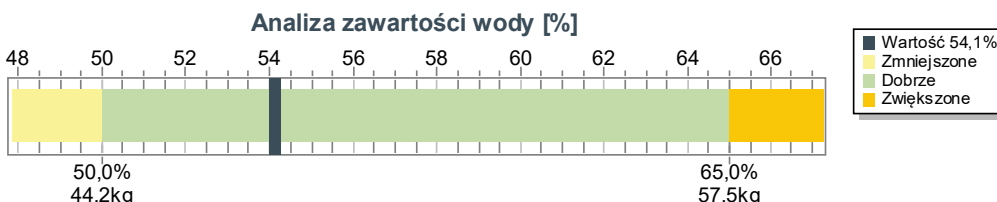


Zmineralizowana masa kości:
3,4 kg

Wskaźnik sarkopeniczny (SMI):
9,47 kg/m²

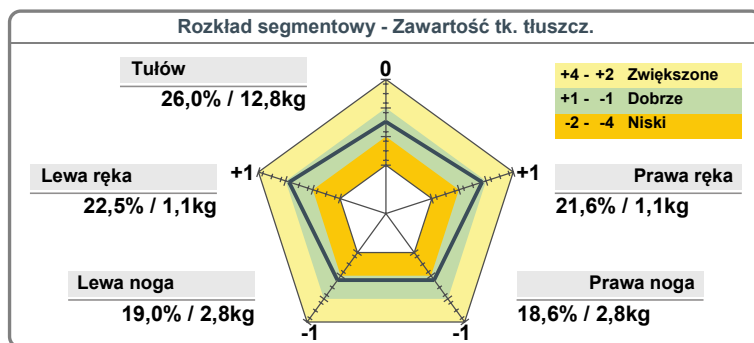


Zawartość wody/TBW:
54,1 %
=47,8 kg



Wiek metaboliczny: 41 lat
BMR: 8430 kJ = 2013 kcal
Dzienne spożycie kalorii:
13067 kJ = 3120 kcal

Rozkład segmentowy
Zawartość tk. tłuszcz.
11.11.2022



Rozkład segmentowy
Masa mięśni
11.11.2022

